



耶爾森氏鼠疫桿菌腸道病 (腸道耶爾森氏鼠疫桿菌感染)

□ 它是什麼？

- ✓ 耶爾森氏鼠疫桿菌腸道病是一種腸道感染，由一種叫作耶爾森氏鼠疫桿菌的細菌造成。
- ✓ 這種細菌可在受感染者和動物，特別是豬的糞便裏發現。
- ✓ 耶爾森氏鼠疫桿菌最經常傳染兒童。

□ 症狀

- ✓ 症狀一般在發生接觸後3~7天開始出現，包括：
 - 腹瀉
 - 腹痛
 - 發燒
 - 其他各種症狀：如噁心或嘔吐
- ✓ 有時，患者雖然沒有症狀，但是依然能夠將細菌從自己的糞便中排出。未採用抗生素治療的患者可在2~3個月將細菌從其糞便中排出，即便他們沒有任何症狀。

□ 耶爾森氏鼠疫桿菌是怎樣傳播的？

- ✓ 人們受到傳染的途徑包括吃已被污染的食物、特別是生豬肉或未煮熟的豬肉，喝了未採用巴氏法滅菌的牛奶，與已被傳人的動物或水發生接觸。
- ✓ 已被傳染者在用過洗手間以後不徹底洗手，也可傳染其他人。

□ 診斷與治療

- ✓ 細菌可通過大便細菌培養化驗來確認。
- ✓ 對於嚴重病例，保健專業人員可開出抗生素，以治療耶爾森氏鼠疫桿菌傳染。

□ 預防

- ✓ 不要吃生豬肉或未煮熟的豬肉。
- ✓ 只喝採用巴氏法滅菌的牛奶或牛奶產品。
- ✓ 在吃飯和做飯前、與動物接觸後和在處理生肉之後，用肥皂和清水洗手。
- ✓ 在處理過生豬腸之後，用肥皂和水仔細清洗手和手指，然後才觸摸嬰兒或嬰兒玩具、瓶子、或奶嘴。
- ✓ 如果您準備豬腸，就不要在此過程中照看兒童或準備他們的食物或配方奶。
- ✓ 將不同的砧板用於肉類和其他食物。
- ✓ 在準備了生肉之後，用肥皂和熱水仔細清潔所有的砧板、備料台和器皿。
- ✓ 用健康的方式處理動物糞便。

注：耶爾森氏鼠疫桿菌傳染患者在症狀消失之前不應當處理食物，或護理兒童，或直接護理病人。

**對於所有病例均應立即致電(206)296-4774，
向公共衛生部報告**